

**Меню на 23.12.2025**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (кал), белки (г), жиры (г),
<b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u></b>		
45	<b>Пюре фруктовое</b>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
150	<b>Каша рисовая молочная</b>	ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-30, Вит.С-2, Na-62, K-190, Ca-145, Mg-25, P-132
180	<b>Чай с молоком</b>	ЭЦ-82, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.А-17, Вит.С-1, Na-43, K-126, Ca-104, Mg-12, P-78
20	<b>Хлеб пшеничный с маслом сливочным</b>	ЭЦ-118, Б-2, Ж-8, У-10, Вит.А-40, Na-87, K-21, Ca-6, Mg-3, P-16
<b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:</b> ЭЦ-480, Б-12, Ж-17, У-64, Вит.А-87, Вит.С-453, Вит.РР-1, Na-197, K-359, Ca-282, Mg-48, P-234, Fe-1		
<b><u>ЯСЛИ ЗАВТРАК2</u></b>		
60	<b>Сок фруктовый</b>	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2
<b>Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:</b> ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, Na-7, K-30, Ca-36, Mg-10, P-10, Fe-2		
<b><u>ЯСЛИ ОБЕД</u></b>		
45	<b>Салат из свеклы</b>	ЭЦ-53, Б-1, Ж-3, У-5, Вит.С-6, Na-26, K-161, Ca-21, Mg-12, P-24, Fe-1
150	<b>Суп гороховый с мясом</b>	ЭЦ-186, Б-13, Ж-6, У-20, Вит.А-2, Вит.С-9, Вит.РР-3, Na-1204, K-545, Ca-48, Mg-46, P-157, Fe-3
60	<b>Суфле рыбное</b>	ЭЦ-75, Б-8, Ж-4, У-2, Вит.А-22, Na-23, K-194, Ca-25, Mg-25, P-115
130	<b>Пюре розовое</b>	ЭЦ-155, Б-4, Ж-5, У-22, Вит.А-31, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-56, K-752, Ca-63, Mg-44, P-116, Fe-1
150	<b>Компот из апельсинов</b>	ЭЦ-53, У-12, Вит.С-23, Na-5, K-77, Ca-14, Mg-5, P-9
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ЭЦ-59, Б-2, У-11, Na-122, K-70, Ca-9, Mg-14, P-45, Fe-1
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-52, Б-1, Ж-1, У-10, Na-85, K-18, Ca-4, Mg-3, P-13
<b>Итого за ЯСЛИ ОБЕД:</b> ЭЦ-633, Б-29, Ж-19, У-82, Вит.А-55, Вит.С-62, Вит.РР-5, Na-1521, K-1817, Ca-184, Mg-149, P-479, Fe-6		
<b><u>ЯСЛИ ПОЛДНИК</u></b>		
60	<b>Сок фруктовый</b>	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1
<b>Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК:</b> ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, Na-4, K-72, Ca-4, Mg-2, P-4, Fe-1		
<b><u>ЯСЛИ УЖИН</u></b>		
110	<b>Лапшевник с творогом</b>	ЭЦ-168, Б-11, Ж-5, У-19, Вит.А-23, Na-25, K-82, Ca-73, Mg-13, P-117, Fe-1
14	<b>Сметана</b>	ЭЦ-22400, Б-364, Ж-2100, У-504, Вит.А-14000, Вит.В2-9, Вит.С-56, Вит.РР-9, Na-5600, K-16240, Ca-12320, Mg-1260, P-8540, Fe-28
180	<b>Молоко без сахара</b>	ЭЦ-108, Б-5, Ж-6, У-8, Вит.А-36, Вит.С-2, Na-90, K-263, Ca-216, Mg-25, P-162
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ЭЦ-78, Б-2, Ж-1, У-15, Na-128, K-28, Ca-6, Mg-4, P-19
<b>Итого за ЯСЛИ УЖИН:</b> ЭЦ-22754, Б-382, Ж-2112, У-546, Вит.А-14059, Вит.В2-9, Вит.С-58, Вит.РР-9, Na-5843, K-16613, Ca-12615, Mg-1302, P-8838, Fe-29		

Руководитель \_\_\_\_\_ М.А. Васильев Зав.произв. \_\_\_\_\_ Диетсестра \_\_\_\_\_ Л.В. Федорова